

Partners

ristorante
Da Enrica & Valdo
VIA GERBIDO N°16
10065 SANGERMANO CHISONÈ
TEL. 0121 58590
CEL. 3463657003
APERTO
Venerdì e Sabato
SERA
SOLO SU PRENOTAZIONE

www
Passi nRun

MACELLERIA FERRO
da Giovanni e Gemma
Salumeria - Gastronomia
e... di tutto un po'
P.zza Ploto, 23
10060 ABBADIA ALPINA (TO)
tel / fax: 0121 20.14.33

IMPRESA EDILE
MERCOL PIERO
RESTAURI INTERNI - ESTERNI - INTONACI
PINEROLO (TO) - Cell 347.225895

MANCIN AUTOMAZIONI
La ditta Mancin Automazioni da più di venti anni, realizza software, quadri elettrici ed impianti di bordo macchina applicati nei settori meccanico, chimico, nautico, alimentare e nella domotica. Utilizziamo scada, CN, PLC e prodotti di automazione ad alto contenuto tecnologico offrendo le soluzioni più idonee alle esigenze dei nostri clienti.
www.mancin.com

NEBIOLO
APPARATI E SISTEMI RADIOTELEVISIVI - ANTENNE RADIO TELEVISIONE
Via Nazionale 96 - PORTE (TO) - Tel. 0121 201762 - www.nebiolo.it



Professionisti dello Sport



www.sportmaxpinerolo.com

Via Torino, 1/1
FROSSASCO
Tel. 0121 353770

facebook.com/sportmaxpinerolo

- **Specializzati nel running con le migliori marche**
BROOKS - SAUCONY
MIZUNO - NEW BALANCE
SALOMON - TECNICA
ADIDAS - JOMA
HOKA ONE ONE
- **Oltre 120 modelli di scarpe per running e trail running**

APERTO TUTTE LE DOMENICHE POMERIGGIO (ampio parcheggio)

- **Analisi podoscopica per verifica postura**
- **Realizzazioni plantari SIDAS personalizzati**
- **Tapis roulant per prova scarpe e verifica appoggio**
- **Consulenza all'acquisto da parte di un preparatore atletico**



Domenica 1° Novembre '15
CAVOUR
Piazza Sforzini, ore 9,30
Manifestazione Regionale di corsa su strada sulla distanza di 10 chilometri ca.

Manifestazione aperta anche a **FitWalking** e **Nordic Walking** su percorso dedicato ore 9,45

App.: 409/strada/2015



APPLERUN
TUTTO MELE 9ª edizione

CorriPiemonte Strada
Fidal Piemonte 2015 / 27ª prova



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

L'eco mese

YouTube Facebook

www.applerun.it

Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, l'Eco del Chisone e con la Pro Cavour organizza la 9ª edizione dell'Apple Run, manifestazione regionale di corsa su strada.
Responsabile organizzativo: Mauro Riba, 340.5304753.
Possono partecipare alla gara tutti gli atleti/e in regola col tesseramento Fidal 2015 nati dal 1999 e antecedenti. La partecipazione è aperta anche ai non tesserati purchè in possesso del certificato di idoneità non agonistica (D.M. del 28/02/83), previa compilazione e firma della cedola d'iscrizione e liberatoria. Verranno inseriti nell'ordine di arrivo generale, ma non nelle classifiche assoluta e di categoria.

GARA COMPETITIVA, NON COMPETITIVA, TESSERATI UISP O ALTRI ENTI

La quota d'iscrizione è di € 10 entro giovedì 29/10/15. 0,5 euro per ogni iscritto concorreranno al Montepremi di Corripiemonte. Le iscrizioni per gli atleti/e tesserati FIDAL dal 1999 e antecedenti, dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata on-line (SIGMA) della propria società, eccezionalmente a sigma@fidalpiemonte.it entro le ore 24,00 di giovedì 29/10/15, con obbligo di pagamento al ritiro della busta completa. L'organizzazione ritiene garante del pagamento la società.

In via eccezionale le iscrizioni, anche dei tesserati Fidal, potranno essere effettuate nel punto "Sport Max" in via Torino 1/1 a Bivio di Frossasco, con pagamento immediato. Possibilità di iscriversi dai nostri incaricati APPLERUN TEAM nelle manifestazioni podistiche. I guanti in poliestere sono garantiti ai primi 800 iscritti. Alla restituzione del chip verrà consegnato il pacco gara. Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di € 5,00. Il ritrovo dei concorrenti è fissato il giorno 1° novembre alle ore 8,00 presso la Sala consiliare situato in Piazza Sforzini dove si potranno ritirare i pettorali presentando un documento d'identità.

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per 10 km circa con partenza alle ore 9,30 in Corso Marconi (Piazza del Peso). La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico chip a cura della società Championchip. Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour. Al momento dell'iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip ma, nel caso non venga restituito, sarà addebitato all'atleta il costo di € 15,00.

Le premiazioni verranno effettuate presso Piazza Sforzini al termine della competizione. I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili. Possono altresì partecipare atleti dei cantoni confinanti che aderiscono al progetto Atletica senza frontiere stipulato da Fidal Piemonte con Provence, Cote D'azur, Rhone Alpes, Vallese e Ticino e i possessori di RUN CARD, che dovranno presentare copia del certificato medico. Gli atleti Run Card saranno classificati nell'ordine di arrivo ufficiale, ma non saranno inseriti nelle varie categorie.

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e di regolamento Fidal del settore corsa su strada. Per ogni ulteriori informazioni visitate il sito www.applerun.it

MANIFESTAZIONE FITWALKING, NORDIC WALKING

La quota d'iscrizione è di € 7 entro giovedì 29/10/15 alle ore 19,00 presso il punto "Sport Max" in via Torino 1/1 a Bivio di Frossasco. Oppure via email all'indirizzo: martina.mercol@applerun.it Possibilità di iscriversi sul posto, in Piazza Sforzini, sino alle 9,30. Partenza ore 9,45 in Corso Marconi (Piazza del Peso). Pacco gara a tutti gli iscritti.

